

# PreActive Coaching

Wer steckt dahinter?



## **M. Rudolf Pemsel**

Business Coach mit langjähriger Erfahrung in leitenden Management-Positionen

**Schwerpunkt**

**Business Coaching & Verhandlungstechniken**



## **Sylvia Preuschl**

Systemischer Coach und Unternehmensberaterin mit 10-jähriger Beratungserfahrung in unterschiedlichen Branchen

**Schwerpunkt**

**Visioning & Potentialerkennung**



## **Robert Leger**

Sport Coach mit langjähriger Vertriebserfahrung in verschiedenen Branchen

**Schwerpunkt**

**Sport & Motivation**

# PreActive Coaching

Kontakt & Buchung

## **Kontakt & Buchung**

### **PreActive**

Krettenburgstraße 24

83727 Schliersee

Telefon: 08026/928726

Email: [preactive.coaching@gmail.com](mailto:preactive.coaching@gmail.com)

## **Unterkunft & Logistik**

### **BLSV Haus BergSee**

Sport und Bildung am Spitzingsee

Stümpflingweg 12

83727 Schliersee

Telefon: 08026/7652

E-Mail: [hausbergsee@blsv.de](mailto:hausbergsee@blsv.de)

Web: [www.blsv.de/blsv-haus-bergsee](http://www.blsv.de/blsv-haus-bergsee)

# PreActive Coaching

**SICHERER IM LEBEN -  
ERFOLGREICHER IM BERUF**

**Verbinden Sie Ihren Urlaub mit  
einem persönlichen  
beruflichen Coaching!**



# PreActive Coaching

## Wir coachen Sie bei Ihrer beruflichen Entwicklung!

Brauchen Sie eine Standortbestimmung Ihres bisherigen beruflichen Weges und eine neue Ausrichtung?

Dann bieten wir Ihnen ein professionelles Coaching verbunden mit einer erholsamen Auszeit von Ihrem Alltag in einer der schönsten Gegenden von Bayern.

- Bestimmen Sie Ihr nächstes Ziel mit Hilfe eines individuellen Coachings!
- Erkennen Sie klar Ihre Werte, Potentiale und Differenzierungsmerkmale, aber auch Konflikte, um sie gewinnbringend in den nächsten Job einzubringen!
- Präparieren Sie sich für eine neue Selbstpositionierung mit den richtigen Verhandlungstechniken!

Wir wollen, dass Sie Ihre eigene berufliche Entwicklung proaktiv in die Hand nehmen!

# PreActive Coaching

## Daten & Fakten

### Termine

- Dauer: 2,5 Tage
- Ort: BLSV, Spitzingsee

### Programminhalte:

- Eigene Potentiale und Aussenwirkung klar erkennen
- Mögliche Zukunftsoptionen herausarbeiten, Zukunftsziele und -wege entwickeln
- Verhandlungstechniken zur Durchsetzung der eigenen Position schärfen

### Rahmenprogramm:

- Sport je nach Wetterlage (Wandern, Langlaufen, Mountainbiken...), Trainingsgeräte werden gestellt
- Wellnessbereich (Sauna, Fitness)
- Gemeinsames Mittag- und Abendessen

# PreActive Coaching

## Ablauf & Kosten

Fr. bis 13:00	Anreise
Fr. bis 16:00	Wellness, "Ankommen"
Fr. ab 16:00	Einführung in Aufbau und Ablauf des Coachings
Fr. ca. 19:00	Gemeinsames Abendessen
Sa. ca. 09:00-19:00	Coaching-Seminar - Gruppen- und Einzelcoachings sowie sportliche Aktivitäten
Sa. ca. 19:00	Gemeinsames Abendessen
So. ca. 09:00-16:00	Coaching-Seminar - Gruppen- und Einzelcoachings sowie sportliche Aktivitäten
So. ca. 16:30	Abreise

### Kosten

- 2,5-Tages-Coaching: 560,-€
- Hotel inkl. Vollpension: 135,-€
- Sonderleistungen (z.B. Massage, Kosmetik) gegen Aufpreis möglich

